

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 17.10 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ватрушка ванильная	60-100	52,5-87,5
2	Каша гречневая с маслом и сахаром	100г/20	156,9
3	Пароварка овсян. с маслом	150	157,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Компот из сухофрукт.	200	132,8
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Блины с творогом и маслом	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Торт с шоколадом и соусом	60/20	182,45
2	Каша гречневая с маслом и сахаром	120	210
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.